

happyléto 2024



od 8. července 2024



Prosím, sledujte aktuální rozvrh na našich stránkách. V době letního období mohou nastat drobné změny. Děkujeme za pochopení a přejeme všem krásné léto!

po

16:30 - 17:30

PRÁZDNINOVÉ MINI KURZY

18:00 - 19:00

VINYASA FLOW YOGA

út

16:30 - 17:30

PRÁZDNINOVÉ MINI KURZY

18:00 - 19:00

JÓGA NA ŠPILBERKU - lekce je ZDARMA

19:00 - 20:00

JEMNÁ JÓGA

st

08:30 - 09:30

POWER VINYASA YOGA

16:30 - 17:30

PRÁZDNINOVÉ MINI KURZY

18:00 - 19:00

HATHA YOGA

čt

18:00 - 19:00

YIN YOGA&RELAXACE PŘI SVÍČKÁCH

pátek a sobota ZAVŘENO

ne

10:00 - 11:00

HAPPY SUNDAY YOGA

18:00 - 19:00

YIN YOGA&RELAXACE PŘI SVÍČKÁCH

Těšíme se na vás.

