POWER YOGA STUDIO
happyoga

Rozvrh na 16. 11. 2026 - 22. 11. 2026

Pondělí 16. 11. 2026 (dnes)

10:00 - 11:00	otevřená lekce	□□NEBÝT NA TO SAMA	Libuše Hanušová	rezervovat
16:30 - 17:30	otevřená lekce	Power Vinyasa	Blanka Klvaňová	rezervovat
18:00 - 19:10	otevřená lekce	Flow Vinyasa	Romana Klášterecká	rezervovat
19:30 - 20:30	otevřená lekce	Zdravá záda	Marie Bumbálková	rezervovat

Úterý 17. 11. 2026

10:00 - 11:00	otevřená lekce	Zdravá záda	Monika Bielová	lekce se nekoná
16:30 - 17:30	otevřená lekce	Funkční pohyb	Karolína Vaittinen	lekce se nekoná
18:00 - 19:00	otevřená lekce	Slow Flow	Adéla Petrů	lekce se nekoná
19:15 - 20:15	otevřená lekce	Yin □□ Yang & harmonie úterního večera	Veronika Havelková	lekce se nekoná

Středa 18. 11. 2026

08:30 - 09:30	otevřená lekce	Flow Vinyasa	Romana Klášterecká	lekce se nekoná
16:15 - 17:15	otevřená lekce	Zdravá záda	Monika Bielová	rezervovat
17:30 - 18:40	otevřená lekce	Hatha Flow	Romana Klášterecká	rezervovat
19:00 - 20:00	otevřená lekce	Síla a stabilita □□	Anna Píchová	rezervovat

Čtvrtek 19. 11. 2026

16:30 - 17:30	otevřená lekce	Ashtanga Vinyasa pro všechny	Zuzana Hochelová	rezervovat

18:00 - 19:10	otevřená lekce	Yin □□ večerní zastavení & relaxace při svíčkách	Romana Klášterecká	rezervovat
19:30 - 20:30	otevřená lekce	Slow Flow	Sylva Novozámská	rezervovat

Pátek 20. 11. 2026

08:30 - 09:30	otevřená lekce	Power Vinyasa	Blanka Klvaňová	rezervovat
17:00 - 18:00	otevřená lekce	Yin&Yang □□ harmonie pátečního odpoledne	Alena Sokolová	rezervovat
19:00 - 20:00	Akce	ONLINE – Jinová jóga □□ Večerní zastavení pro tělo i mysl	Romana Klášterecká	rezervovat

Sobota 21. 11. 2026

Žádné události.

Neděle 22. 11. 2026

10:00 - 11:00	otevřená lekce	Happy Sunday	Romana Klášterecká	rezervovat
18:00 - 19:10	otevřená lekce	YIN □□ večerní zastavení & relaxace při svíčkách	Romana Klášterecká	rezervovat