

Rozvrh na 17. 5. 2026 - 23. 5. 2026

Neděle 17. 5. 2026 (dnes)

09:00 - 13:00	Workshop	JARO PÁVEK - WORKSHOP	Jaro Pávek	rezervovat
10:00 - 11:00	otevřená lekce	Happy Sunday Yoga	Monika Bielová	lekce se nekoná
18:00 - 19:10	otevřená lekce	Yin Yoga & relaxace při svíčkách	Adéla Petrů	rezervovat

Pondělí 18. 5. 2026

10:00 - 11:00	otevřená lekce	JÓGA □□ NEBÝT NA TO SAMA	Libuše Hanušová	rezervovat
16:30 - 17:30	otevřená lekce	Power Vinyasa Yoga	Blanka Klvaňová	rezervovat
18:00 - 19:10	otevřená lekce	Flow Vinyasa Yoga	Romana Klášterecká	rezervovat
19:30 - 20:30	otevřená lekce	Jóga pro zdravá záda	Marie Bumbálková	obsazeno

Úterý 19. 5. 2026

10:00 - 11:00	otevřená lekce	Hatha Yoga	Monika Bielová	rezervovat
16:30 - 17:30	otevřená lekce	Hatha Yoga	Karolína Vaittinen	rezervovat
18:00 - 19:00	otevřená lekce	Slow Flow Yoga	Adéla Petrů	rezervovat

Středa 20. 5. 2026

16:15 - 17:15	otevřená lekce	Jóga pro zdravá záda	Monika Bielová	rezervovat
17:30 - 18:30	otevřená lekce	Hatha Yoga	Romana Klášterecká	rezervovat
18:45 - 19:45	otevřená lekce	Power Vinyasa Yoga □□ Síla a rovnováha večera	Anna Píchová	rezervovat

Čtvrtek 21. 5. 2026

10:00 - 11:00	otevřená lekce	Hatha Yoga ☐☐ Energie a stabilita do celého dne	Kateřina Klingová	lekce se nekoná
16:30 - 17:40	otevřená lekce	Ashtanga Vinyasa Yoga pro všechny	Zuzana Hochelová	rezervovat
18:00 - 19:10	otevřená lekce	Yin Yoga & relaxace při svíčkách	Romana Klášterecká	rezervovat
19:30 - 20:30	otevřená lekce	Slow Flow Yoga	Sylva Novozámská	rezervovat

Pátek 22. 5. 2026

08:30 - 09:30	otevřená lekce	Flow Vinyasa Yoga	Blanka Klvaňová	rezervovat
17:00 - 18:00	otevřená lekce	Yin&Yang Yoga ☐☐ harmonie pátečního odpoledne	Alena Sokolová	lekce se nekoná

Sobota 23. 5. 2026

Žádné události.
