



happyléto

od 8. července 2019



Prosím sledujte aktuální rozvrh.

V době letního období mohou nastávat drobné změny.

Děkujeme za pochopení a přejeme všem krásné léto!

po

07:00 – 08:15	SUNRISE YOGA
16:30 – 17:45	PRÁZDNINOVÉ KURZY
18:00 – 19:15	POWER VINYASA YOGA
19:30 – 20:30	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA

út

07:00 – 08:15	SUNRISE YOGA
16:30 – 17:45	PRÁZDNINOVÉ KURZY
18:00 – 19:15	POWER VINYASA YOGA
18:00 – 19:00	JÓGA NA HRADĚ ŠPILBERK
19:30 – 20:45	HATHA YOGA

st

06:30 – 08:30	MYSORE
08:30 – 09:45	POWER VINYASA YOGA
16:30 – 17:45	PRÁZDNINOVÉ KURZY
18:00 – 19:15	HATHA YOGA
19:30 – 20:45	POWER VINYASA YOGA



čt

07:00 – 08:15

SUNRISE YOGA

16:30 – 17:45

PRÁZDNINOVÉ KURZY

18:00 – 19:15

YIN YOGA – RELAXACE PŘI SVÍČKÁCH

19:30 – 20:45

POWER VINYASA YOGA

pá

08:30 – 09:45

POWER VINYASA YOGA

16:30 – 18:00

YIN/YANG YOGA

so

08:30 – 09:45

POWER VINYASA YOGA

ne

08:00 – 09:30

ASHTANGA YOGA

10:00 – 11:15

HAPPY SUNDAY YOGA

18:00 – 19:15

YIN YOGA – RELAXACE PŘI SVÍČKÁCH

