



happyrozh

vánoční 16.12.2019 - 5.1.2020

pondělí
16. prosince 2019

home

08:30 – 09:45

POWER VINYASA YOGA

16:30 – 17:45

YIN/YANG YOGA

18:00 – 19:15

POWER VINYASA YOGA

19:30 – 20:30

JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA



úterý
17. prosince 2019

home

07:00 – 08:15

SUNRISE YOGA

09:30 – 10:45

POWER VINYASA YOGA

18:00 – 19:15

POWER VINYASA YOGA

19:30 – 20:45

POWER VINYASA YOGA



středa
18. prosince 2019

home

06:30 – 08:00

MYSORE

08:30 – 09:45

POWER VINYASA YOGA

18:00 – 19:15

ASHTANGA YOGA

19:30 – 20:45

POWER VINYASA YOGA

sun

18:00 – 19:15

HATHA YOGA





čtvrtek 19. prosince 2019	home 07:00 – 08:15	SUNRISE YOGA	
	18:00 – 19:15	POWER VINYASA YOGA	
	sun 18:00 – 19:15	YIN YOGA – RELAXACE PŘI SVÍČKÁCH	
pátek 20. prosince 2019	home 08:30 – 09:45	POWER VINYASA YOGA	
	16:30 – 18:00	YIN/YANG YOGA	
sobota 21. prosince 2019	home 08:30 – 09:45	POWER VINYASA YOGA	
neděle 22. prosince 2019	home 08:30 – 10:00	ASHTANGA YOGA	
	18:00 – 19:15	POWER VINYASA YOGA	
	sun 10:00 – 11:15	HAPPY SUNDAY YOGA	
	18:00 – 19:15	YIN YOGA – RELAXACE PŘI SVÍČKÁCH	
pondělí 23. prosince 2019	home 08:30 – 09:45	POWER VINYASA YOGA	
úterý 24. prosince 2019	home 09:00 – 10:15	VÁNOČNÍ VINYASA YOGA	
středa 25. prosince 2019		ZAVŘENO	
čtvrtek 26. prosince 2019	home 18:00 – 19:15	VÁNOČNÍ VINYASA YOGA	
pátek 27. prosince 2019	home 08:30 – 09:45	POWER VINYASA YOGA	
	16:30 – 18:00	YIN/YANG YOGA	
sobota 28. prosince 2019	home 08:30 – 09:45	POWER VINYASA YOGA	
	sun 18:00 – 19:15	YIN YOGA RELAXACE PŘI SVÍČKÁCH	





neděle 29. prosince 2019	home	18:00 – 19:15	POWER VINYASA YOGA	
	sun	10:00 – 11:15	HAPPY SUNDAY YOGA	
		18:00 – 19:15	YIN YOGA RELAXACE PŘI SVÍČKÁCH	
pondělí 30. prosince 2019	home	16:30 – 17:45	POWER VINYASA YOGA	
		18:00 – 19:15	POWER VINYASA YOGA	
		19:30 – 20:30	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA	
úterý 31. prosince 2019	home	08:30 – 09:45	SILVESTROVSKÁ VINYASA YOGA	
středa a čtvrtek 1. a 2. ledna 2019			ZAVŘENO	
pátek 3. ledna 2020	home	08:30 – 09:45	VINYASA FLOW YOGA	
		16:30 – 18:00	YIN/YANG YOGA	
sobota 4. ledna 2020	home	08:30 – 09:45	VINYASA FLOW YOGA	
		10:00 – 11:15	POWER VINYASA YOGA	
neděle 5. ledna 2020	home	08:30 – 10:00	ASHTANGA YOGA	
		16:30 – 17:45	POWER VINYASA YOGA	
		18:00 – 19:15	VINYASA FLOW YOGA	
		19:30 – 20:45	POWER VINYASA YOGA	
	sun	10:00 – 11:15	HAPPY SUNDAY YOGA	
		11:30 – 12:30	PRENATAL/POSTNATAL YOGA	
		18:00 – 19:15	YIN YOGA – RELAXACE PŘI SVÍČKÁCH	
		19:30 – 20:45	HATHA&YIN&SOUND BATH	

