

h happyrozvrh

rozvrh od 3. ledna 2018



po

08:30 – 09:45	POWER VINYASA YOGA	Věrka
11:30 – 12:30	LUNCH YOGA	Věrka
16:30 – 17:45	POWER VINYASA YOGA	Mirka / Romana
18:00 – 19:15	POWER VINYASA YOGA	Romana
19:30 – 20:30	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA	Mirka

út

07:00 – 08:15	SUNRISE YOGA	Anička
09:30 – 10:45	POWER VINYASA YOGA	Romana
11:30 – 12:30	LUNCH YOGA - PRO ZDRAVÁ ZÁDA	Maruška
16:30 – 17:45	HATHA YOGA KURZ	Karolína
18:00 – 19:15	POWER VINYASA YOGA	Ála
19:30 – 20:45	HATHA YOGA	Mirka

st

06:30 – 08:30	MYSORE	Luci/Michal/ Martina
08:30 – 09:45	POWER VINYASA YOGA	Romana
11:30 – 12:30	LUNCH YOGA	Romana
16:30 – 17:30	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA	Libuška
18:00 – 19:15	HATHA YOGA	Daniela
19:30 – 20:45	POWER VINYASA YOGA	Anička

čt

07:00 – 08:15	SUNRISE YOGA	Karolína
10:00 – 11:15	HATHA YOGA	Karolína
11:30 – 12:30	LUNCH YOGA - ASHTANGA	Martina
16:30 – 17:45	POWER VINYASA YOGA KURZ	Pavla
18:00 – 19:15	YIN YOGA - RELAXACE PŘI SVÍČKÁCH	Anička
19:30 – 20:45	POWER VINYASA YOGA	Honza

pá

06:30 – 08:30	MYSORE	Luci/Michal/ Martina
08:30 – 09:45	POWER VINYASA YOGA	Romana
11:30 – 12:30	LUNCH YOGA FIT & SLIM	Mirka
16:30 – 18:00	YIN/YANG YOGA	Ála
18:15 – 19:15	VITÁLNÍ (HORMONÁLNÍ) JÓGA KURZ	Karolína

so

08:30 – 09:45	POWER VINYASA YOGA	Romana
10:00 – 11:15	POWER VINYASA YOGA	Honza
18:00 – 19:15	YIN YOGA RELAXACE PŘI SVÍČKÁCH	Romana/Mirka/ Anička *

ne

08:00 – 09:30	ASHTANGA YOGA	Luci/Michal/ Martina
10:00 – 11:15	HAPPY SUNDAY YOGA	Zuzka P.
11:30 – 12:30	PRENATAL/POSTNATAL YOGA	Zuzka P.
16:30 – 17:45	POWER VINYASA YOGA	Anička
18:00 – 19:15	YIN YOGA - RELAXACE PŘI SVÍČKÁCH	Romana
19:30 – 20:45	POWER VINYASA YOGA	Honza *

* nově přidané lekce

