

# happyléto 2018



od 9. července 2018



Prosím sledujte aktuální rozvrh. V době letního období mohou nastat drobné změny. Děkujeme za pochopení a přejeme všem krásné léto!

po

07:00 – 08:15	SUNRISE YOGA – NOVÉ ♥ (od 16. 7. 2018)
16:30 – 17:45	LETNÍ PRÁZDNINOVÉ MINIKURZY
18:00 – 19:15	POWER VINYASA YOGA
19:30 – 20:30	JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA



út

07:00 – 08:15	SUNRISE YOGA
16:30 – 17:45	LETNÍ PRÁZDNINOVÉ MINIKURZY
18:00 – 19:15	POWER VINYASA YOGA
19:30 – 20:45	HATHA YOGA

st

06:30 – 08:30	MYSORE
16:30 – 17:45	LETNÍ PRÁZDNINOVÉ MINIKURZY
18:00 – 19:15	HATHA YOGA
19:30 – 20:45	POWER VINYASA YOGA



čt

07:00 – 08:15	SUNRISE YOGA
16:30 – 17:45	LETNÍ PRÁZDNINOVÉ MINIKURZY
18:00 – 19:15	YIN YOGA – RELAXACE PŘI SVÍČKÁCH
19:30 – 20:45	POWER VINYASA YOGA

pá

08:30 – 09:45

POWER VINYASA YOGA

16:30 – 18:00

YIN/YANG YOGA

so

08:30 – 09:45

POWER VINYASA YOGA



ne

08:30 – 09:30

ASHTANGA YOGA

10:00 – 11:15

HAPPY SUNDAY YOGA

18:00 – 19:15

YIN YOGA – RELAXACE PŘI SVÍČKÁCH

