

# h happyrozh



## ROZVRH

platný od září-října 2020

více info na [www.happyoga.cz/rozvrh](http://www.happyoga.cz/rozvrh)

po

### home

11:30 - 12:30

LUNCH YOGA (od 21.9.2020)

16:30 - 17:40

VINYASA FLOW YOGA

18:00 - 19:10

VINYASA FLOW YOGA

### sun

18:00 - 19:10

YIN/YANG YOGA

19:30 - 20:30

JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA



út

### home

07:00 - 08:10

SUNRISE YOGA

16:20 - 17:30

YIN/YANG YOGA

18:00 - 19:10

VINYASA FLOW YOGA

### sun

11:30 - 12:30

LUNCH YOGA - PRO ZDRAVÁ ZÁDA  
(od 6.10.2020)

18:00 - 19:00

JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA

19:30 - 20:40

HATHA YOGA



st

**home**

07:00 – 08:10

SUNRISE YOGA

08:30 – 09:40

POWER VINYASA YOGA

11:30 – 12:30

LUNCH YOGA (od 7.10.2020)



16:30 – 17:30

JÓGA PRO ZDRAVÁ ZÁDA (od 8.10.2020)

18:00 – 19:15

ASHTANGA VINYASA YOGA

19:30 – 20:45

POWER VINYASA YOGA

**sun**

16:20 – 17:30

YIN/YANG YOGA

18:00 – 19:10

HATHA YOGA



19:30 – 20:40

YIN YOGA - RELAXACE PŘI SVÍČKÁCH  
(od 7.10.2020)

čt

**home**

07:00 – 08:10

SUNRISE YOGA

08:30 – 09:40

HATHA YOGA (od 24.9.2020)



16:30 – 17:40

VINYASA FLOW YOGA (od 8.10.2020)

19:30 – 20:40

POWER VINYASA YOGA

**sun**

10:00 – 11:00

PRENATAL/POSTNATAL YOGA  
(od 8.10.2020)

11:30 – 12:30

LUNCH YOGA - PRO ZDRAVÁ ZÁDA  
(od 24.9.2020)



18:00 – 19:15

YIN YOGA - RELAXACE PŘI SVÍČKÁCH

pá

**home**

08:30 – 09:45

VINYASA FLOW YOGA

11:30 – 12:30

LUNCH YOGA FIT&SLIM (od 2.10.2020)



16:30 – 18:00

YIN/YANG YOGA





SO

**home**

08:30 - 09:40

VINYASA FLOW YOGA



**sun**

08:30 - 09:40

YIN/YANG YOGA (od 10.10.2020)



18:00 - 19:10

YIN YOGA - RELAXACE PŘI SVÍČKÁCH  
(od 10.10.2020)



ne

**home**

08:30 - 10:00

ASHTANGA VINYASA YOGA

16:20 - 17:30

YIN/YANG YOGA (od 4.10.2020)



18:00 - 19:10

VINYASA FLOW YOGA (od 20.9.2020)

**sun**

10:00 - 11:10

HAPPY SUNDAY YOGA

11:30 - 12:40

PRENATAL/POSTNATAL YOGA



18:00 - 19:10

YIN YOGA - RELAXACE PŘI SVÍČKÁCH

