

h happyrozh



KURZY

začínají v září - říjnu 2020

více info na www.happyoga.cz/kurzy

Kurzy nejsou: 28.9. / 26.10. / 27.10. / 28.10. / 29.10.
16.11. / 17.11. / od 7.12. 2020 do 3.1.2021

po

home

19:30 - 20:40

HATHA YOGA - ZAČÁTEČNÍCI



sun

16:20 - 17:30

JÓGA - ZAČÍNÁM, DÝCHÁM, JSEM...



út

home

19:30 - 20:40

ČCHI-KUNG (STYL OREL V HNÍZDĚ)



sun

16:20 - 17:30

HATHA YOGA - MÍRNĚ POKROČILÍ



čt

home

18:00 - 19:10

ASHTANGA YOGA PRO VŠECHNY



sun

16:20 - 17:30

VITÁLNÍ (HORMONÁLNÍ) JÓGA

19:30 - 20:40

JÓGA - ZAČÍNÁM, DÝCHÁM, JSEM...

